

David Strul, PT, OMT, CMP
TFTM, Avenue des Cerisiers 211a, 1200 Bruxelles
Hôpital d'Ixelles-Etterbeek, Rue Jean Paquot 63, 1050 Bruxelles
+32(0)475220564
davidstrul@hotmail.com

Kinésithérapeute – TMO

Formations principales :

2004-2010: master en kinésithérapie et réadaptation - [ULB](#)
2010-2011: master en kinésithérapie du sport - ULB
2012-2014: certificat universitaire en thérapie manuelle – [UCL](#)
2015: douleurs chroniques et troubles musculo squelettiques: mieux comprendre pour mieux traiter (N. Roussel & M. Meeus, [Pain in Motion](#));
Reconciling biomechanics with pain science ([G. Lehman](#));
Les meilleurs tests cliniques pour la kinésithérapie musculo squelettique ([C. Cook](#))
2016: Certified Mulligan Practitioner (Y. David & F. Neto, [Mulligan Concept](#));
Cognitive Functionnal Therapy, making sense of pain ([P. O'sullivan](#))
Certifié en dry needling ([David G Simons Academy](#))
2017: Arsenal [SEMS](#) conference
The shoulder: theory & practice ([J. Lewis](#))
2018: Le cou: rééducation clinique ([C. Worsfold](#));
Functional therapeutic movement: assessment & rehab ([B. Cormack](#))
The problem of pain (M. Thacker);
Entretien motivationnel, niveau 1 ([AFDEM](#))
2019: Arsenal [SEMS](#) conference
Douleurs neuropathiques et radiculopathies : mécanismes, diagnostics & traitement ([A. Schmid](#)) ;
[Paris Shoulder Summit](#) ([Agence EBP](#)) ;
Tendinopathies du membre inférieur ([S. O'Neill](#))
2020: e-learning sur l'épaule : « Utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats » ([Jo Gibson](#))
2021: ACT (Laura Rathbone)
2022: intégration des techniques d'hypnose en kinésithérapie (T. Chaumeil)
2023: Triage et accès direct en kinésithérapie (J-M Kerambrun et T. Deschamps)
E-learning sur l'épaule: « Évaluation et traitement des dysfonctions neuromusculaires de l'épaule ([Karen Ginn](#))
2024: e-learning sur l'épaule: « Épaule opérée - les sutures de la cdr: de la chirurgie à la rééducation » ([Solenn Gain et Dr Philippe Colin](#))
Congrès de l'[IFOMPT](#), Bâle
Congrès "[Sporting Shoulder - From Pain to Performance](#) », Liverpool
2025: Prise en charge des névralgies cervico-brachiales ([Laurent Fabre](#) & Guillaume Molinier)
Managing shoulder instability (Margie Olds)
2026: Prise en charge centrée sur la personne (Jerry Draper-Rodi)

Expérience professionnelle:

2011 - présent: thérapeute dans de nombreux cabinets de kiné du sport et thérapie manuelle.
Juillet 2020 - présent: kinésithérapeute des troubles de l'épaule et de l'école du dos de l'hôpital d'Ixelles

Septembre 2017 - présent: assistant dans différents cours de TMO à l'UCLouvain et co-intervenant depuis octobre 2018 pour l'épaule

Depuis 2021: intervenant pour différents organismes de formation sur l'épaule ([Besport formation](#) , [Thinkphysio](#) , [ULB](#))

Novembre 2017: traduction du livret de Greg Lehman : « [Recovery Strategies](#) »

Juin, novembre 2018, février et octobre 2019: présentations « gestion de la douleur avec l'approche biopsychosociale »

Mai 2019 et août 2020: cours : « Mobilisations avec Mouvement (MWM)» (Helha)

Décembre 2023: Conférence sur le placebo

Informations personnelles

Langues parlées:

Français – langue maternelle

Néerlandais - moyen

Anglais - très bon

Activités:

Minifoot, escalade, gymnastique, padel, plongeon, wakeboard, acteur/ réalisateur/ monteur