

PROGRAMME DE FORMATION

CONTEXTE

Cette formation vise à introduire dans la pratique des techniques et des compétences fondées sur des preuves qui peuvent améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de douleur. Il est pertinent pour un large éventail de praticiens qui rencontrent des personnes souffrant de douleur, y compris les kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes et tout autre professionnels de la santé.

Les directives cliniques récentes et la recherche ont souligné la nécessité pour les praticiens d'appliquer un modèle de soins biopsychosocial. Alors que de nombreux praticiens sont à l'aise avec l'aspect « bio » du modèle, l'intégration des compétences psychologiques et de communication connexes dans la pratique est plus difficile. Cette formation fournira des compétences introductives et une sensibilisation aux outils psychologiques potentiels pour permettre aux praticiens d'être plus confiants dans la prestation d'un modèle de soins biopsychosocial intégré à leurs patients.

Le formation comprend une série de mini-exposés introduisant chaque sujet, décrivant les preuves pour soutenir le rôle des facteurs psychologiques dans la douleur et la nécessité de leur incorporation dans la pratique. Il y aura des occasions d'expérimenter l'utilisation de nouvelles compétences lors de sessions expérientielles.

Les sessions pratiques seront équilibrées avec la théorie et les revues de preuves pertinentes.

PROFIL DU FORMATEUR

Pr. Tamar Pincus (PhD, M.Phil, MSc), professeure en psychologie, chercheuse et formatrice renommée dans le développement et intégration de compétences en psychologie. En pratique, elle forme des praticiens aux compétences de

communication efficaces et sur la sensibilisation aux besoins et préoccupations psychologiques des patients, en introduisant les cadres de la TCC (Thérapie Cognitivo Comportementale) et de l'ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Se familiariser avec la complexité psychologique chez les personnes souffrant de douleur persistante, en améliorant les compétences pour susciter et répondre aux récits des patients.
2. Prendre conscience d'un éventail d'interventions psychologiques pouvant être utilisées pour aider les patients à mieux gérer leur douleur.
3. Devenir un clinicien réflexif, plus conscient de ses propres croyances et comportements.

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, médecins...

PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 21 heures

Effectif maximum : 30 participants

CONTENU DE LA FORMATION

La formation est flexible, et les sujets exacts et le timing sont ajustés aux besoins des participants.

JOUR 1 : 9h00 à ± 17h00/17h30

- Introduction
- Récapitulatif des compétences de communication

- Revisiter les « drapeaux jaunes » – focus sur la dépression
- Introduction aux changements de comportement
- Discuter de la réassurance : mettre les preuves en pratique

JOUR 2 : 9h00 à ± 17h00/17h30

- Introduction aux approches comportementales
- Introduction aux approches cognitives
- Mise en commun : TCC pour les personnes vivant avec la douleur

JOUR 3 : 9h00 à ± 16h00/16h30

- Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)
- Introduction de la flexibilité dans la pratique

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes d'enseignement : cours magistraux, études de cas, ateliers
- Activités pédagogiques : discussions, exercices
- Modalité de la formation : présentiel.
- Outils pédagogiques : supports de cours projeté.

MATERIELS/MOYENS TECHNIQUES

- Équipements : ordinateurs, projecteurs, tableaux blancs.
- Supports de cours : imprimé, diapositives, PDF.
- Conditions matérielles : salles de formation avec accès internet.

METHODES D'EVALUATION

- Les modalités d'évaluation : avant la formation via la plateforme KYMO Formation, en cours de formation à la fin de chaque journée (oral), en fin de formation via la plateforme KYMO Formation.
- Méthodes de feedback et d'amélioration continue de la formation : plateforme KYMO Formation