

JEAN



9 rue Torricelli
75017 Paris



@jean.traine.la.main



LICHTLE



07 86 12 27 61



jean.lichtle.mk@gmail.com

Diplômes

- **Masseur-kinésithérapeute DE / 2019**
IFMK EFOM – Paris
- **Spécificité d'exercice – rééducation de la main / 2021**
Académie Thérapie de la Main – Biarritz
- **DIU rééducation et appareillage en chirurgie de la main / 2023 – 2025 (Major de promotion)**
UGA - Grenoble

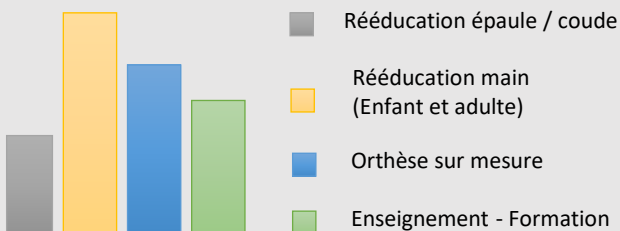
Formations

- **Entretien motivationnel / 2020**
AFDEM – Paris
- **Explain Pain / 2020**
Kpten et NOI groupe – Paris
- **Perfectionnement en rééducation de la main / 2022**
Tessadit Aissaoui – Paris
- **Neurodynamique, syndromes canaux et neuropathies / 2023**
Bryan Littré – Paris
- **Douleurs Neuropathiques & Radiculopathies : Mécanismes, Diagnostic & Traitement / 2023**
Annina schmid – Paris
- **L'épaule EBPratique / 2023**
Health impact - Rouen
- **Perfectionnement dans le traitement des pathologies du poignet / 2024**
Institut de Formation en Thérapie de la Main – Biarritz
- **Escalade et pathologies optimiser la PEC du patient grimpeur / 2025**
Julien Remillieux – Strasbourg

Association

- Membre associé SFRM GEMMSOR – Société scientifique des rééducateurs spécialistes de la main.

Activités



Expérience professionnelle

- **Assistant – collaborateur et tuteur de stage à la clinique de la main du Trocadéro / Aout 2019**
Rééducation et appareillage de la main.
Rééducation du membre supérieur.

Enseignements

- **Enseignant à l'institut universitaire de kinésithérapie - Fontainebleau / Sept 2022**
- **Enseignant à l'Ecole de Kinésithérapie de Paris - ADERF / Sept 2022**
- **Enseignant à l'institut de formation en masso-kinésithérapie de l'EFOM – Paris / Sept 2022**
- **Enseignant à l'institut de formation en masso-kinésithérapie Guinot – Villejuif / Sept 2022 - Sept 2025**
- **Enseignant à l'institut de formation en masso-kinésithérapie IPMR – Nevers / Sept 2023**
- **Enseignant à l'institut de formation en masso-kinésithérapie St Michel – Paris / Sept 2024**

Formateur en formation continue

- **Chez Skeals formation / 2024**
Raisonnement clinique et rééducation de la main, de l'enfant à l'adulte.
- **Chez Physio Learning / 2025**
Rééducation et appareillage de la main : optimisation et approfondissement des pratiques.

Congrès

- **Conférencier au congrès annuel de la SFRM GEMMSOR**
 - **2021** Sujet : L'appareillage des camptodactylies, expérience d'équipe et données de la littérature.
 - **2022** Sujet : Le rôle du kinésithérapeute après pollicisation dans l'hypoplasie du pouce.
 - **2023** Sujet : Raisonnement clinique et qualité métrologique des tests orthopédiques de la main : quadrant radial.
 - **2024** Sujet : Raisonnement clinique et qualité métrologique des tests orthopédiques de la main : quadrant ulnaire.
 - **2025** Sujet : Traitement conservateur de la déformation en boutonnière chronique : utilisation de l'orthèse de mobilisation relative en flexion (RMF) et de l'orthèse digitale en néoprène à tension élastique (ETDNO).