

Curriculum Vitae

Tamar Pincus

Doyenne de la Faculté des Sciences de l'Environnement et de la Vie

Université de Southampton

t.pincus@soton.ac.uk

Professeure en Psychologie de la Santé

ÉDUCATION ET QUALIFICATIONS :

1994-1995 : M.Phil. Épidémiologie, Institut de Santé Publique, Université de Cambridge.

1990-1993 : Ph.D., Département de Psychologie, University College London.

1988-1990 : M.Sc. en Méthodes Expérimentales en Psychologie, U.C.L.

1984-1987 : B.Sc. (Hons) Musique, 2.1, City University, Londres.

EMPLOI :

- **2022-** : Doyenne de la Faculté de l'Environnement et des Sciences de la Vie, Université de Southampton.
- **2019-2022** : Doyenne Exécutive de l'École des Sciences de la Vie et de l'Environnement, RHUL.
- **2017-2020** : Doyenne Associée (Science), Recherche, RHUL.
- **2011-** : Professeure de Psychologie de la Santé, RHUL.
- **2004-2011** : Reader (Professeure associée) en Psychologie, Dép. de Psychologie, RHUL.
- **2001-2004** : Maître de conférences principale (Senior Lecturer), Dép. de Psychologie, RHUL.
- Maître de conférences (Lecturer), Dép. de Psychologie, RHUL.
- **1994-1998** : Bourse Post-Doctorale du MRC en Recherche sur les Services de Santé.
- **1993-1994** : Maître de conférences en Psychologie de la Santé, Université Brunel.

RECHERCHE

Tamar est psychologue agréée et Professeure en Psychologie de la Santé. 1 Ses recherches sur les aspects psychologiques de la douleur chronique s'étendent sur plus de 30 ans, ont été citées par des directives et ont changé la pratique sur le terrain. 2

Elle a été Directrice du centre de recherche pour l'étude de la douleur et du bien-être à Royal Holloway, et elle est membre principale du Consortium pour la Recherche sur les Influences Individuelles, Interpersonnelles et Sociales dans la Douleur (CRIISP), qui se

concentre sur la façon dont les gens perçoivent la douleur et comment les autres affectent leur douleur, ainsi que sur la prise en compte des influences sociales et environnementales plus larges sur la douleur. Ses recherches incluent des approches expérimentales pour explorer les mécanismes psychologiques dans la douleur, des études d'observation pour mesurer le risque au fil du temps, des essais pour tester l'efficacité, et des travaux qualitatifs, pour examiner les pensées et les croyances des personnes vivant avec la douleur et de ceux qui font partie de leur vie. 3Des exemples incluent des enquêtes sur les biais cognitifs chez les personnes vivant avec la douleur ; les prédicteurs psychologiques des mauvais résultats dans la lombalgie, et l'étude des croyances et comportements des cliniciens et leur effet sur les patients souffrant de douleur, en particulier en référence à une réassurance efficace et au retour au travail. 4Elle a été membre principale de l'équipe de nombreux essais contrôlés randomisés et fournit régulièrement des conseils sur le changement de comportement. 5Son travail pratique s'est concentré sur la formation des praticiens aux compétences de communication efficaces et sur la promotion de la sensibilisation aux besoins et préoccupations psychologiques des patients, et ses vidéos en ligne ont été largement visionnées à travers le monde. 6

PUBLICATIONS (Trois dernières années uniquement) :

- **2025** : Birkinshaw et al. *Interpersonal dyadic influences on transitions between pain states: A narrative review and synthesis*. PAIN. ⁷
- **2025** : Hu et al. *Selfmanagement interventions for chronic widespread pain including fibromyalgia: A systematic review and qualitative evidence synthesis*. PAIN. ⁸
- **2025** : Fernandez et al. 'Before and After'. The Journey of Patients With Low Back Pain Consulting in Elective Spine Surgery Clinics. A Qualitative Study Protocol. Health Expectations. ⁹
- **2024** : Birkinshaw et al. *Antidepressants for pain management in adults with chronic pain: A network metaanalysis*. Health Technology Assessment. ¹⁰
- **2024** : O'Connor et al. *Pain management in people with inflammatory arthritis: British Society for Rheumatology guideline scope*. Rheumatology Advances in Practice. ¹¹
- **2025** : Nudelman et al. *Association between physical therapists' attitudes and beliefs and the functional outcomes of patients with low back pain: A multilevel analysis study*. Physical Therapy. ¹²
- **2025** : Harrisson et al. *Stakeholder Involvement in the Development of a New Proactive Clinical Review of Patients Prescribed Opioid Medicines Long-Term for Persistent Pain in Primary Care*. Health Expectations. ¹³

- **2025** : Harrisson et al. *Clinical and cost-effectiveness of a personalised guided consultation versus usual physiotherapy care in people presenting with shoulder pain...* BMJ Open. ¹⁴
- **2025** : Nudelman et al. *Association Between Physical Therapists' Attitudes and Beliefs and the Functional Outcomes of Patients With Low Back Pain...* Physical Therapy. ¹⁵
- **2023** : Ellard et al. *Chronic Headache Education and Self-Management Study (CHESS): a process evaluation.* BMC Neurology. ¹⁶
- **2023** : Saunders et al. *Patients' and clinicians' perspectives towards primary care consultations for shoulder pain...* BMC Musculoskeletal Disorders. ¹⁷
- **2023** : Ennis et al. *Development of a complex exercise rehabilitation intervention for people with pulmonary hypertension...* BMJ Open. ¹⁸
- **2023** : Eccleston et al. *The establishment, maintenance, and adaptation of high and low impact chronic pain: a framework for biopsychosocial pain research.* Pain. ¹⁹
- **2023** : Jordan et al. *Pediatrician Explanations of Pediatric Pain in Clinical Settings: A Delicate Craft.* J Pain. ²⁰
- **2023** : Underwood et al. *Chronic Headache Education and Self-Management Study (CHESS): a process evaluation.* BMC Neurol. ²¹
- **2023** : Nudelman et al. *Cross-cultural adaptation, reliability, and validity of the pain self-efficacy questionnaire - Hebrew version.* Musculoskelet Sci Pract. ²²
- **2023** : Underwood et al. *Supportive Self-Management Program for People With Chronic Headaches and Migraine...* Neurology. ²³
- **2023** : Parnes et al. *Cross-cultural adaptation and validation of the Hebrew version of the Injustice Experience Questionnaire...* Disabil Rehabil. ²⁴
- **2022** : Belton, Birkinshaw, Pincus. *Patient-centered consultations for persons with musculoskeletal conditions.* Chiropr Man Therap. ²⁵
- **2022** : Shivji et al. *Supporting people with pain-related distress in primary care consultations: a qualitative study.* BJGP. ²⁶
- **2022** : Wadley et al. *Slow and Steady But Not Related to HIV Stigma: Physical Activity in South Africans Living with HIV and Chronic Pain.* AIDS Behav. ²⁷
- **2022** : Serbic et al. *Health-related guilt in chronic primary pain: A systematic review of evidence.* Br J Health Psychol. ²⁸
- **2022** : Feldman et al. *Physiotherapists' perceptions of implementing evidence-based practice for patients with low back pain...* Physiother Theory Pract. ²⁹

- **2022** : Feldman et al. *Implementation of the Enhanced Transtheoretical Model Intervention (ETMI) for Low Back Pain Patients in Primary Care: Study Protocol*. Isr Med Assoc J. ³⁰
- **2022** : Feldman et al. *Patients' Perceptions and Outcome Measures after Undergoing the Enhanced Transtheoretical Model Intervention (ETMI)...* Int J Environ Res Public Health. ³¹
- **2022** : Roitenberg et al. *Physiotherapy services during the COVID-19 pandemic: A mediated model...* Physiother Theory Pract. ³²
- **2022** : Ben Ami et al. *STarT MSK tool: Translation, adaptation and validation in Hebrew*. Musculoskeletal Care. ³³
- **2021** : Geraghty et al. *Self-management for chronic widespread pain including fibromyalgia...* PLoS One. ³⁴
- **2021** : Birkinshaw et al. *Antidepressants for pain management in adults with chronic pain: a network meta-analysis*. Cochrane Database of Systematic Reviews. ³⁵
- **2021** : Probyn et al. *The effects of supported employment interventions in populations of people with conditions other than severe mental health...* Primary health care research & development. ³⁶
- **2021** : Ben Ami et al. *STarT MSK tool: Translation, adaptation and validation in Hebrew*. Musculoskeletal Care. ³⁷
- **2021** : Wynne-Jones et al. *Predicting pain and function outcomes in people consulting with shoulder pain...* BMJ open. ³⁸
- **2021** : Braeuninger-Weimer et al. *'Reassurance and healthcare seeking in people with persistent musculoskeletal low back pain consulting orthopaedic spine practitioners...'* Eur J Pain. ³⁹

CHAPITRES DE LIVRES

- Stewart et al. (2021). *Communicating with people experiencing shoulder pain*. Dans : *The Shoulder: Theory and Practice*. ⁴⁰
- Chester et al. (2021). *Integrating a biopsychosocial approach*. Dans : *The Shoulder: Theory and Practice*. ⁴¹
- Pincus & Main. *What psychological interventions are available for people with spinal pain, and what is the current evidence on them?* Dans : manuel en ligne pour ISSLES (2017). ⁴²
- Pincus. *Psychological factors and behavioural interventions in chronic primary headaches*. Dans : *Cambridge Handbook of Psychology, Health & Medicine*. Sous presse. ⁴³

- Rusu & Pincus (2012). *Cognitive processing and self-pain enmeshment in chronic back pain*. Dans : *From acute to chronic back pain...* ⁴⁴
- Pincus, Santos, Vogel (2012). *The attitudes and beliefs of clinicians treating back pain: Do they affect patients' outcome?* Dans : *From acute to chronic back pain...* ⁴⁵
- Pincus (2006). *Effect of cognition on pain experience and pain behaviour: Diathesis-stress and the causal conundrum*. Dans : *Psychological Knowledge in Court*. ⁴⁶
- Pincus (2004). *The psychology of pain*. Dans : *Physiotherapy: A psychosocial approach*. ⁴⁷
- Pincus & Morley (2002). *Cognitive Appraisal*. Dans : *New avenues for the prevention of chronic musculoskeletal pain and disability*. ⁴⁸
- Pincus & Madland (2000). *Measuring headaches*. Dans : *Measuring health status in neurology*. ⁴⁹

SUBVENTIONS DE RECHERCHE (5 dernières années uniquement)

- **01/09/2025-30/08/2028** : S'engager auprès des communautés noires à Southampton : une compréhension co-crée du bien vivre avec la douleur. Versus Arthritis. Pincus (PI) et al. **£525,879**. ⁵⁰
- **01/07/2021-30/12/2025** : Mécanismes psychosociaux de la douleur chronique : Consortium. Financé par le MRC et Versus Arthritis, partie de la Plateforme de Découverte Avancée de la Douleur. PI : Ed Keough. Pincus (CI) dirige le flux de travail 2. **£3.8 millions au total**, £450K pour WS2. ⁵¹
- **01/01/2021-01/04/2024** : Développer une intervention fondée sur des preuves et centrée sur le patient pour traiter la détresse dans le contexte de la douleur chronique MSK. Pincus (PI) et al. Versus Arthritis **£293,516**. ⁵²
- **03/01/2019 - 28/02/2024** : Améliorer les résultats pour les patients souffrant de douleurs persistantes non cancéreuses traitées aux opioïdes : une intervention proactive en soins primaires dirigée par des pharmaciens cliniciens (intervention PROMPPT). NIHR. **£2,499,608**. ⁵³
- **01/04/2020-30/09/2021** : Une revue systématique avec méta-analyse des comparaisons de traitements mixtes du traitement antidépresseur pour les adultes souffrant de douleur chronique. Pincus (PI) et al. NIHR. **£247,573**. ⁵⁴
- **01/12/2019-01/06/2021** : Améliorer la réassurance dans les équipes orthopédiques vertébrales. Pincus (PI) et al. Eurospine **£25,126**. ⁵⁵
- **06/2019 - 11/2022** : Thérapie par l'exercice pour les personnes souffrant d'hypertension pulmonaire. Pincus (CI) et al. NIHR HTA, **£1,328,000**. ⁵⁶

- **06/2018-2021** : Augmenter l'Activité Physique chez les Personnes Âgées souffrant de Douleurs Musculo-squelettiques Chroniques. Arthritis Research UK. **£626,115.25.** ⁵⁷⁵⁷⁵⁷⁵⁷
- **01/2018-2024** : Maximiser les résultats pour les patients souffrant de douleurs à l'épaule : utiliser des informations diagnostiques et pronostiques optimales pour cibler le traitement (PANDA-S). Pincus (CI) et al. NIHR et Arthritis Research UK. **£2,700,484.** ⁵⁸