

KYMO Formations

Programme Sommeil - Tubaire- Orthodontie - Chirurgie orthognathique

Thierry GOUZLAND

* * *

Informations Générales

- **Formateur** : Thierry Gouzland
- **Durée** : 3 jours - 21 heures
- **Pré-requis** : Masseur-kinésithérapeute
- **Publics concernés** : Kinésithérapeutes salariés et libéraux
- **Orientations prioritaires** : Évaluation, prévention et traitement des atteintes neurologiques, neuromusculaires et neurosensorielles d'origines centrale, périphérique et dégénérative.
- **Méthodes pédagogiques** : Expositive, démonstrative, interrogative, expérientielle.
- **Format** : Formation présentielle

* * *

Contexte

La rééducation oro-maxillo-faciale, bien qu'existante depuis longtemps, a connu un essor significatif grâce à la recherche et à l'intégration des kinésithérapeutes dans des équipes multidisciplinaires, notamment pour les protocoles chirurgico-orthodontiques et les troubles respiratoires du sommeil. Les avancées en chirurgie orthognathique et en orthodontie ont conduit à une augmentation des interventions chirurgicales. Le traitement préopératoire repose sur une évaluation précoce et une préparation minutieuse pour optimiser les conditions musculaires et fonctionnelles avant l'opération. La période d'hospitalisation est intensément dédiée à la rééducation, suivant des protocoles bien définis.

Après l'opération, les objectifs sont d'atteindre une harmonie musculo-articulaire, d'accepter le nouveau visage et d'automatiser les corrections des dysfonctions orofaciales acquises lors de la rééducation myo-fonctionnelle. La collaboration constante entre les différents professionnels de l'équipe multidisciplinaire est essentielle. Une étude sur trente-cinq cas de chirurgies de type ostéotomies maxillo-mandibulaires illustre l'importance du suivi kinésithérapeutique, en examinant l'apparition de tensions musculaires sous-occipitales, cervicales et des muscles masticateurs en postopératoire, et en soulignant l'intérêt de les traiter.

Dans le cadre des pathologies du sommeil, la place du rééducateur est de plus en plus importante aussi bien au moment de l'évaluation pluridisciplinaire du patient afin de mettre en place le traitement le plus adapté, mais aussi dans la prise en charge isolée des patients ronfleurs et des indices légers ou encore en accompagnant des traitements classiques de PPC ou d'OAM en cas de difficultés d'observance rencontrées.

* * *

Objectifs Pédagogiques

1. **Actualiser ses connaissances et ses pratiques :**
 - a. Maîtriser les recommandations internationales pour chaque pathologie.
 - b. Connaître les différents bilans et techniques de rééducation validées.
 - c. Être capable de réaliser les manœuvres de rééducation étudiées.
2. **Identifier les étiologies accessibles à la rééducation :**
 - a. Comprendre les objectifs des bilans pour les troubles oro-Myo-fonctionnels dans le cadre de l'orthodontie, la chirurgie orthognathique et les Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil.
 - b. Maîtriser les principes rééducatifs et éducatifs.
3. **Élaborer un programme de rééducation :**
 - a. Basé sur les preuves scientifiques (EBP) et adapté aux attentes du patient et à son environnement.
4. **Adapter le discours :**

a. En fonction de l'âge et du contexte psycho-socio-environnemental du patient.

5. **Sensibiliser à l'éducation thérapeutique :**

a. Encourager l'autonomie du patient pour maintenir les acquis de la kinésithérapie et éviter les récives.

* * *

Jour 1 : Dysfonctions Oro-Faciales

Physiologie

- Rappels Anatomiques oro-pharyngées
- Rappels physiologie respiratoires
- Pratique Morphoplatatoire

Le Sommeil

- Physiologie du sommeil
- Pathologie du sommeil

Troubles Respiratoires Obstrucifs du Sommeil

- SAHOS de l'adulte
 - TROS de l'enfant
 - Les outils diagnostics
 - Les traitements des TROS / SAHOS
-

Jour 2 :

Evaluation des Dysfonctions Oro-faciales

- Examen clinique des structures cranio-faciales
- Techniques palpatoires
- Elaboration d'un bilan structuré
- Mise en pratique des techniques d'évaluation
- Échanges sur les examens clinique

Rééducation Myo-Fonctionnelle

- Intérêt de la rééducation myo-fonctionnelle dan la prise en charge des TROS
- Techniques Myofonctionnelles oro-pharyngées
- Techniques Myofonctionnelles ventilatoires
- Protocole de rééducation avec Pression Positive Continue
- Protocole de rééducation avec Orthèse d'Avancée Mandibulaire
- Cas cliniques

Rééducation Tubaire

- Pathologies Tubaires
 - Techniques de rééducation des troubles tubaires.
 - Mise en situation pratique avec évaluation et régulation par l'intervenant.
-

Jour 3 : Orthodontie et Chirurgie Orthognathique

L'Orthodontie

- Occlusion et malocclusions dentaires.

- Introduction à l'orthodontie.
- Dispositifs orthodontiques courants.
- Rôle de rééducation maxillo-faciale dans l'orthodontie
- Cas cliniques et discussions sur les traitements orthodontiques.

La Chirurgie orthognathique

- Introduction à la chirurgie orthognathique.
- Indications et contre-indications
- Contextes chirurgicaux
- Techniques chirurgicales et protocoles.
- Cas pratiques et discussions sur les interventions chirurgicales.

Rééducation dans les Protocoles Ortho-Chirurgicaux

- Rééducation pré-opératoire
- Rééducation post-opératoire
- Techniques de rééducation spécifiques aux protocoles ortho-chirurgicaux.
- Mise en situation pratique avec évaluation et régulation par l'intervenant