

PERSONAL INFORMATION

Marion Raballand



128, avenue Montgolfier , 1150 Bruxelles

+32485967534

marion.rq@hotmail.com

www.movemum.be

Replace with type of IM service Replace with messaging account(s)

Sex F | Date of birth 24/12/1986 | Nationality France

Éducation

- 2009 : Master en kinésithérapie et réadaptation, Faculté des sciences de la motricité, Université Libre de Bruxelles, Belgique
- 2010 : Master en kinésithérapie et revalidation des sportifs, Faculté des sciences de la motricité, Université Catholique de Louvain, Bruxelles, Belgique
- 2011 : Master en sciences de la motricité à finalité Ostéopathie, Faculté des sciences de la motricité, Université Libre de Bruxelles, Belgique
- 2017 : Spécialisation en kinésithérapie pré et postnatale, institut Parnasse ISEI, Bruxelles, Belgique
- Depuis 2018 : PhD Student, Faculté des sciences de la motricité, Université Libre de Bruxelles, Belgique
- 2018 : les fondamentaux en pelvi-périnéologie, Institut de pelvi-périnéologie de Paris, Paris, France
- 2020- 2022 : Suivi des cursus online de Julie Wiebe, PT : Piston Science, diaphragm, pelvic floor piston for adult population, Treating and training the female athlete
- 2021 : pratique et perfectionnement en pelvi-périnéologie féminine, Institut de pelvi-périnéologie de Paris, Paris, France

JOB APPLIED FOR
POSITION
PREFERRED JOB
STUDIES APPLIED FOR
PERSONAL STATEMENT

Licence – Titre

Fondatrice MoveMum

Enseignante à La Clinique Du Coureur sur la formation" course au féminin"

Distinctions

Distinction Master en kinésithérapie et réadaptation, Faculté des sciences de la motricité, Université Libre de Bruxelles, Belgique

Distinction Master en kinésithérapie et revalidation des sportifs, Faculté des sciences de la motricité, Université Catholique de Louvain, Bruxelles, Belgique

WORK EXPERIENCE

Expérience en recherche clinique

Depuis 2018

- Doctorante en sciences de la motricité (ULB)
 - o Promotrice de la thèse : Prof. Vitalie Faoro
 - o Thématique de recherche : « Reprise de la course à pied en post-partum »

PUBLICATIONS

En cours : “ Running and walking during pregnancy : The impact of an increased cadence and the use of an abdominal belt on the pelvis dynamic instability, the pelvis impact, and the discomfort ”

Manuscrits

- « L'activité physique de la femme enceinte et de l'accouchée » Lavoisier médecine, 2021

Encadrement de mémoires

- Encadrement de plus de 15 mémoires de master en kinésithérapie (UCL, Parnasse-ISEI)

CONFERENCES

- **2024** : Congrès Afrepp : « Courir et protéger son périnée »
- **2023** : JFK « Reprise de la course à pied en postnatal »
- **2022** : « Périnée et sport : abattons les fausses idées » : Paris Lower Limb Summit, octobre 22
- **Depuis 2018**
- « Activité physique et grossesse : mise au point récente »
- « Reprise de la course à pied en post-partum »
- « Course à pied et grossesse »
- « Activité physique durant la grossesse depuis les années 90 jusqu'à maintenant »
- Prévention des blessures chez l'athlète", Entraîneurs et athlètes de la Ligue Handisport Francophone (Bruxelles, Belgique)

Expérience d'enseignement : La Clinique du Coureur

Depuis 2020

- Enseignante pour le cours 1.9 de la Clinique du coureur, Périnatalité et santé abdomino-pelvienne , Course au féminin
- Leader sur le cours 1.9 et 2.9 : Expert course à pied au féminin

Expériences pédagogiques

2015- 2024

- Enseignante en formation continue (Institut Parnasse ISEI, Unité de formation continue)
 - Certificat en kinésithérapie du sport
 - Rôle: chargé d'enseignement théorique et pratique
 - "Evaluation fonctionnelle"
 - "bilan de la course à pied"

Depuis 2011

- Maître de stage des étudiants de Bachelier et Master en kinésithérapie (Institut Parnasse ISEI) et kinésithérapie du sport (UCL)

Expérience Clinique :

Depuis 2019

- Fondatrice de MoveMum : centre de remise en forme périnatale et prise en soin de la santé abdomino-pelvienne de la femme

Depuis 2010

- Co-fondateur du centre de kinésithérapie et de médecine du sport “Wolu Sport Clinic ”, spécialisé dans l’évaluation et le traitement des pathologies sportives, Bruxelles, Belgique

2011 - 2019

- Kinésithérapeute du sport, Antenne de Médecine du Sport des Cliniques Saint-Luc, Cliniques Saint-Luc, Université Catholique de Louvain, Bruxelles, Belgique

2009 – 2011

- Kinésithérapeute dans cabinet libéral, Watermael-Boitsfort, Belgique
- Kinésithérapeute fédéral de l’équipe belge d’athlétisme
 - Plus de 10 participations à des stages d’entraînement
 - Suivi quotidien de plusieurs athlètes professionnels sous contrat avec la fédération Wallonie-Bruxelles

