

Mai Linh DOVAN - CV

À propos

Mai-Linh Dovan est thérapeute du sport agréée et une experte de l'industrie en matière de réadaptation fonctionnelle. Forte de plus de 20 ans d'expérience en réadaptation clinique et en entraînement, elle a développé une approche en réadaptation fonctionnelle complète et unique.

Elle utilise cette approche avec une diversité d'athlètes et de patients tels que bodybuilders, dynamophiles, athlètes CrossFit, ainsi que des athlètes de nombreux sports et des gens actifs aux prises avec divers problèmes. Elle est thérapeute en chef de l'Académie Baseball Canada où elle supervise la réadaptation et la réathlétisation de l'élite québécoise du baseball.

Mai-Linh est également la fondatrice de Rehab-U | Movement and Performance Therapy, une entreprise qui offre de la formation continue aux entraîneurs et aux professionnels de la santé au Canada ainsi qu'à l'international.

Compétences

- Thérapeute du sport agréée
- Formatrice à l'international
- Expert principal de l'industrie de la réadaptation

Parcours professionnel

- 2001 : Baccalauréat, Science de l'exercice – Thérapie du Sport (Université Concordia, Montréal, Qc)
- 2003-2004 : Chargé de cours (Université Concordia, Montréal, Qc)
- 2012-2013 : Instructeur de laboratoire (Université Concordia, Montréal, Qc)
- 2013 : Maîtrise, Science de l'exercice (Université Concordia, Montréal, Qc)
- 2013-2016 : Spécialiste en réadaptation fonctionnelle – Manuvie
- 2017 : Fondatrice, Rehab-U | Movement & Performance Therapy Inc.

Conférences & Congrès

- 2018 : Conférencière canfitpro (Montreal)
- 2018 : Conférencière SWIS Symposium
- 2019 : Conférencière canfitpro (Montreal)
- 2020 : Conférencière NSCA Nevada State Clinic
- 2021 : Personal Trainer Online Summit
- 2021 : Conférencière Certified Professional Trainers Network (CPTN)

Publications

2013 - Thèse de maîtrise: Examining the Effects of Anxiety on Running Efficiency in a Cognitive-motor Dual-task)