

Communication thérapeutique & modulation de la douleur | Théo Chaumeil

Les objectifs de la formation sont :

- Connaître les fondements scientifiques récents de base en rapport avec les patients douloureux chroniques,
- Comprendre et reconnaître les facteurs psychosociaux associées aux douleurs chroniques tels que la kinésiophobie, la catastrophisation et l'hypervigilance
- Améliorer la communication thérapeutique du professionnel afin de développer une coopération patient/soigné adaptée et optimiser l'adhésion et la participation au projet thérapeutique du patient
- Elaborer une prise en charge patient-centré afin d'identifier facteurs de risque de chronicisation de la douleur et adapter le plan de traitement.

Programme :

	<u>Jour 1</u>	
13h – 13h30	Accueil des participants, présentation des participants et du formateur	Théorie
13h30 – 15h15:	Bases théoriques, courants, évolution et éclairages neuroscientifiques Douleurs chroniques – Communication – Effets contextuels	Théorie
15h15 – 15h30	Pause	
15h15 – 16h15:	Les bases de la communication thérapeutique dans la prise en charge du patient	
16h15 – 17h15:	Exercice de base de communication thérapeutique et approche du patient douloureux	Théorie
	Total (sans les pauses) : 4 heures	
	<u>Jour 2</u>	
9h00 – 9h45:	Retour sur la 1ère journée, Questions-Réponses	Pratique
9h45 – 11h:	Pratique et cas clinique n°1	Pratique
11h – 11h15	Pause	
11h15 – 12h :	Pratique et cas clinique n°1 (suite)	Pratique
12h – 12h30:	Débriefing des exercices/cas cliniques vidéo	Pratique
12h30-13h30:	Pause déjeuner	Pratique
13h30 – 15h:	Les bases de la communication, effets contextuels et la suggestion, modulation de la douleur	Théorie
15h – 15h15:	Pause	
15h15 – 17h30:	Prise en charge du patient, communication et Exercices thérapeutiques	Théorie
	Total (sans les pauses) : 7 heures	
	<u>Jour 3</u>	
8h30 – 9h00:	Question-Réponse de la veille	Pratique
9h00 – 9h45:	Théories suggestions et métaphores thérapeutiques	Théorie
9h45 – 10h30:	Exercices avancés métaphores et cas cliniques	Pratique
10h30 – 10h45:	Pause	
10h45 – 11h45:	Exercice en groupe : expliquer un exercice de modulation de la douleur par suggestion à un patient	Pratique
11h45 – 12h15:	Débriefing et axes d'amélioration	Pratique
12h45 – 14h00:	Pratique et cas clinique n°2	
14h00 – 14h15:	Pause	Pratique
14h15– 14h45:	Fixation d'objectifs et ressources du patient	Pratique
14h45 – 17h15:	Débriefing des exercices intermédiaires/cas cliniques vidéo	Théorie
	Total (sans les pauses) : 7 heures	