

**PATHOLOGIES DU POIGNET ET DE LA MAIN : PERFECTIONNEMENT DU DIAGNOSTIC KINESITHERAPIQUE ET DU RAISONNEMENT CLINIQUE**

Durée de la séquence

Objectifs

Méthodes

**Journée 1 matin Pathologies courantes du poignet : approfondissement des connaissances et examen clinique**

8h30 – 9H00 Analyse partagée des pratiques : Analyse des grilles - temps d'échange avec pour objectif l'identification des besoins et des attentes de chaque participant	30min	Clarification des objectifs Présentation du déroulé pédagogique	Temps d'échange collaboratif
9H00 - 10H30 Pathologies courantes du poignet (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)	90 min	<b>Objectif 1: Approfondir les connaissances de la physiopathologie et des différents traitements des atteintes du poignet.</b>	Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pause 10H45 - 11h 15 Modèle BDK sur tablette tactile	15 min 30 min	<b>Objectif 2: Savoir réaliser un examen clinique complet du poignet nécessaire au bilan diagnostic et à l'orientation thérapeutique.</b>	Démonstrative Participative/active: Activité connectée: Tablette tactile expositive, démonstrative puis pratique en binôme
11H15 -13H00 Recommandations (Evidence-Based Practice) concernant les différentes techniques d'évaluation du poignet - réalisation pratique de ces techniques.	105 min	Objectif 2	

**Journée 1 après-midi Pathologies courantes du poignet : Raisonnement clinique, utilisation des techniques les plus adaptées et autonomisation du patient**

14h00 -15h30 Synthèse de l'examen clinique - raisonnement clinique - pathologies compatibles selon les synthèses	90 min	Objectif 2	Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pause 15H45 -16H45 Analyse de cas pratiques	15 min 60 min	Objectif 2	Active: Atelier en groupe et en binôme Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix. vrai-faux etc... Outil mentimeter
16H45 -17h30 Protocole d'auto-rééducation visant l'autonomisation du patient	45 min	<b>Objectif 3 : Savoir proposer et créer des exercices d'auto-rééducation du poignet visant l'autonomisation du patient</b>	Active: Atelier en groupe et en binôme utilisation d'objets communs à visée d'auto-rééducation. Outil mentimeter, sites internet dédiés et supports vidéo

**Journée 2 matin Pathologies courantes de la main : approfondissement des connaissances et examen clinique**

8H30- 9H00 Tour de table : Échanges et questions diverses sur J1	30min		
9H00 - 10H30 Pathologies courantes de la main (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)	90 min	<b>Objectif 4 : Approfondir les connaissances de la physiopathologie et des différents traitements des atteintes du poignet et de la main.</b>	Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pause 10H45 - 11h15 Modèle BDK sur tablette tactile	15 min 30 min	<b>Objectif 5 : Savoir réaliser un examen clinique complet du poignet et de la main nécessaire au bilan diagnostic et à l'orientation thérapeutique.</b>	Démonstrative Participative/active: Activité connectée: Tablette tactile expositive, démonstrative puis pratique en binôme
11H15 -13H00 Recommandations (Evidence-Based Practice) concernant les différentes techniques d'évaluation de la main.	105 min	Objectif 5	

**Journée 2 après-midi Pathologies courantes de la main : Raisonnement clinique, utilisation des techniques les plus adaptées et autonomisation du patient**

14h00 -15h30				
Synthèse de l'examen clinique - raisonnement clinique - pathologies compatibles selon les synthèses	90 min	Objectif 5		Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pause	15 min			
15H45 -16H45				
Analyse de cas pratiques	60 min	Objectif 5		Active: Atelier en groupe et en binôme Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix. vrai-faux etc... Outil mentimeter
16H45 -17h30				
Protocole d'auto-rééducation visant l'autonomisation du patient	45 min	<b>Objectif 6 : Savoir proposer et créer des exercices d'auto-rééducation de la main visant l'autonomisation du patient</b>		Active: Atelier en groupe et en binôme utilisation d'objets communs à visée d'auto-rééducation. Outil mentimeter, sites internet dédiés et supports vidéo