

PATHOLOGIES DU POIGNET ET DE LA MAIN : PERFECTIONNEMENT DU DIAGNOSTIC KINESITHERAPIQUE ET DU RAISONNEMENT CLINIQUE		Durée de la séquence	Objectifs	Méthodes
Journée 1 matin Pathologies courantes du poignet : approfondissement des connaissances et examen clinique				
8h30 – 9H00			Clarification des objectifs	Temps d'échange collaboratif
Analyse partagée des pratiques : Analyse des grilles - temps d'échange avec pour objectif l'identification des besoins et des attentes de chaque participant	30min		Présentation du déroulé pédagogique	
9H00 - 10H30			Objectif 1: Approfondir les connaissances de la physiopathologie et des différents traitements des atteintes du poignet.	Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos
Pathologies courantes du poignet (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)	90 min			Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pause	15 min			
10H45 - 11h 15			Objectif 2: Savoir réaliser un examen clinique complet du poignet nécessaire au bilan diagnostic et à l'orientation thérapeutique.	Démonstrative
Modèle BDK sur tablette tactile	30 min			Participative/active: Activité connectée: Tablette tactile expositive, démonstrative puis pratique en binôme
11H15 -13H00				
Recommandations (Evidence-Based Practice) concernant les différentes techniques d'évaluation du poignet - réalisation pratique de ces techniques.	105 min		Objectif 2	
Journée 1 après-midi Pathologies courantes du poignet : Raisonnement clinique, utilisation des techniques les plus adaptées et autonomisation du patient				
14h00 -15h30				Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos
Synthèse de l'examen clinique - raisonnement clinique - pathologies compatibles selon les synthèses	90 min		Objectif 2	Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pause	15 min			
15H45 -16H45				Active: Atelier en groupe et en binôme
Analyse de cas pratiques	60 min		Objectif 2	Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix. vrai-faux etc... Outil mentimeter
16H45 -17h30			Objectif 3 : Savoir proposer et créer des exercices d'auto-rééducation du poignet visant l'autonomisation du patient	Active: Atelier en groupe et en binôme
Protocole d'auto-rééducation visant l'autonomisation du patient	45 min			utilisation d'objets communs à visée d'auto-rééducation. Outil mentimeter, sites internet dédiés et supports vidéo
Journée 2 matin Pathologies courantes de la main : approfondissement des connaissances et examen clinique				
8H30- 9H00				
Tour de table : Échanges et questions diverses sur J1	30min		Objectif 4 : Approfondir les connaissances de la physiopathologie et des différents traitements des atteintes du poignet et de la main.	Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos
9H00 - 10H30				Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pathologies courantes de la main (physiopathologie, traitements chirurgicaux, traitements conservateurs, orientation thérapeutique)	90 min			
Pause	15 min			
10H45 - 11h15			Objectif 5 : Savoir réaliser un examen clinique complet du poignet et de la main nécessaire au bilan diagnostic et à l'orientation thérapeutique.	Démonstrative
Modèle BDK sur tablette tactile	30 min			Participative/active: Activité connectée: Tablette tactile expositive, démonstrative puis pratique en binôme
11H15 -13H00				
Recommandations (Evidence-Based Practice) concernant les différentes techniques d'évaluation de la main.	105 min		Objectif 5	
Journée 2 après-midi Pathologies courantes de la main : Raisonnement clinique, utilisation des techniques les plus adaptées et autonomisation du patient				

14h00 -15h30			
Synthèse de l'examen clinique - raisonnement clinique - pathologies compatibles selon les synthèses	90 min	Objectif 5	Expositive/ démonstrative: cours/ Powerpoint/ vidéos Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix, vrai-faux etc... Outil mentimeter
Pause	15 min		
15H45 -16H45			
Analyse de cas pratiques	60 min	Objectif 5	Active: Atelier en groupe et en binôme Participative/active: Activité connectée: Quizz, barres multi choix. vrai-faux etc... Outil mentimeter
16H45 -17h30		Objectif 6 : Savoir proposer et créer des exercices d'auto-rééducation de la main visant l'autonomisation du patient	Active: Atelier en groupe et en binôme utilisation d'objets communs à visée d'auto-rééducation. Outil mentimeter, sites internet dédiés et supports vidéo
Protocole d'auto-rééducation visant l'autonomisation du patient	45 min		