

# **Formation Liège 2024**

Nombre max de participants maximum : 24

Lieu : Liege

Format :

Matin théorie

AM pratique en groupe (2 groupes de 12 max)

## **PROGRAMME**

### **Jour 1**

#### **8h30 - 12h30 : Théorie**

8h30 - 10h (Mathilde et Bénédicte) :

Rappels anatomiques

Mécanisme de la naissance physiologique

Points spécifiques (péridurale, déclenchement, échographie, dépassement de terme)

10h - 11h30 (Mathilde) :

Notre rôle en kinésithérapie - Législation

Bilan

Axe de prévention et de traitement

11h30 - 12h30 (Mathilde) :

Prépa du périnée Théorie

**REPAS : 12H30 - 14h**

#### **14h - 16h : Pratique**

G1 = Mathilde Préparation physique avant l'accouchement (émotions, travail, poussée) G2 = Bénédicte Q/R « Tout ce que vous voulez savoir en obstétrique »

16h30 - 18h (Mathilde) :

Préparation de l'abdomen : prévention du diastasis, de l'abdomen pendulum, des incontinences durant la grossesse

Proposition d'exercice à réaliser pendant la grossesse

### **Jour 2**

#### **8h30 - 12h30 : Théorie**

8h30 - 10h30 (Mathilde) :

Douleurs et maintien de l'AP pendant la grossesse

Alliance thérapeutique : rendre la femme actrice de sa préparation

9h30 - 10h30 (Bénédicte)

Suivi pendant la grossesse / échographie

9h30 - 11h (Bénédicte) :

Les 3 types de naissances

Césarienne et césarienne extra-péritonéale

**REPAS : 12H30 - 14h**

**14h - 16h : Pratique**

G2 = Mathilde Préparation physique avant l'accouchement (émotions, travail, poussée) G1 =  
Bénédicte Q/R « Tout ce que vous voulez savoir en obstétrique »

16h30 - 17h30 : Conclusion / Q/R