

Prise en charge contemporaine des céphalées en kinésithérapie

Formateur : Anthony Demont

Public cible

Kinésithérapeutes prenant habituellement en charge des patients consultant pour des douleurs persistantes rachidiennes

Nombre de participants maximum

20 participants

Objectifs de la formation

- Etre en mesure de réaliser un interrogatoire approfondi du patient présentant une céphalée et/ou une douleur faciale au regard des critères de la Classification Internationale des Céphalées ;
- Savoir réaliser un examen clinique pour la formulation d'hypothèses cliniques en vue de la planification du traitement ;
- Etre capable d'orienter les patients vers les spécialistes appropriés lorsque cela est nécessaire à partir de l'interrogatoire, de l'histoire médicale et de l'examen clinique ;
- Définir les mécanismes d'action et l'intérêt du traitement pharmacologique en fonction du tableau clinique du patient pris en charge en kinésithérapie ;
- Appliquer les stratégies thérapeutiques les plus appropriées à la condition du patient et éduquer/conseiller le patient pour améliorer la gestion de sa pathologie ;
- Etre en mesure de réévaluer les patients pour définir la pertinence du traitement proposé.

Programme résumé de la formation

Session théorique	11h
Questionnaire pré-formation	15mn
- Evaluation des connaissances	
Introduction et physiopathologie des céphalées et douleurs faciales	1h30
- Épidémiologie des céphalées et des douleurs faciales - Mécanismes physiopathologiques et comorbidités des céphalées primaires - Mécanismes physiopathologiques et comorbidités des céphalées secondaires - Tableaux cliniques et pathogénèse	
Pharmacologie appliquée à la kinésithérapie	1h
- Mécanismes d'action des principaux traitements pharmacologiques proposés à ces patients - Interaction traitement pharmacologie – kinésithérapie - Effet d'accoutumance et conséquences	
Organisation et parcours de soin pour la prise en charge des céphalées	30mn
- Prise en charge interprofessionnelle - Approche multimodale du patient présentant une céphalée et/ou une douleur faciale	
Diagnostic différentiel : suspicion d'une céphalée secondaire à réorienter vers un spécialiste ?	3h
- Critères diagnostiques de l'<i>International Headache Society</i> et identification des signes de gravité - Interrogatoire approfondi et identification des drapeaux jaunes - Arbre décisionnel d'orientation des patients vers des médecins spécialistes - Triage des patients - Critères de suivi de traitement	
Physiopathologie, sémilogie médicale et scripts cliniques des principaux types de céphalées à prendre en charge en kinésithérapie	2h
- Céphalée cervicogénique - Céphalée attribué à une douleur cervicale myofaciale - Migraine avec et sans aura - Céphalée de tension épisodique et chronique - Céphalée attribuée à un abus médicamenteux	
Planification du traitement et stratégies thérapeutiques pour chacun des types de céphalées abordés	2h30
- Thérapie manuelle du rachis cervical et thoracique - Mobilisations des tissus mous - Rééducation de la fonction musculaire et du contrôle moteur - Exercices d'exposition graduée à la contrainte - Education à la neurophysiologie de la douleur et gestion des symptômes - Programme d'auto-rééducation - Critères de suivi de traitement	
Questions/Réponses et Questionnaire post-formation	15mn
- Evaluation des connaissances	

Session pratique	5h
Atelier de résolutions de cas cliniques	3h
- Formulation d'hypothèses cliniques à partir de l'interrogatoire et de l'examen clinique - Orientation du patient vers les traitements appropriés - Planification de traitement	
Examen neurologique et clinique des céphalées	1h
- Examen clinique : tests et outils de mesure - Interprétation des résultats	
Stratégies thérapeutiques par type de céphalée	1h
- Thérapie manuelle du rachis cervical et thoracique - Mobilisations des tissus mous - Rééducation de la fonction musculaire et du contrôle moteur - Exercices d'exposition graduée à la contrainte - Education à la neurophysiologie de la douleur et gestion des symptômes - Programme d'auto-rééducation	

Méthodes pédagogiques et outils d'évaluation

- Questionnaires d'évaluation des connaissances pré et post-formation
- Mise en situations pratiques
- Travaux dirigés en groupe
- Débats mouvants
- Résolutions de cas cliniques