

PROGRAMME 2025

CONTEXTE

Cette formation est élaborée selon trois principes :

- Proposer des formations pluridisciplinaires en favorisant les échanges entre différents corps des métiers de la santé
- Baser le contenu sur les preuves scientifiques tout en vous partageant la pratique que j'utilise au quotidien au sein de mon cabinet
- Équilibrer la théorie et la pratique pour vous offrir des solutions applicables dès le lendemain au cabinet !

“De la conception au nouveau-né, je vous transmets mon expérience au travers de formations pratiques, pluridisciplinaires et basées sur les preuves ” (Mathilde ELIND)

PROFIL DU FORMATEUR

Mathilde ELIND est kinésithérapeute diplômée de l'école de bordeaux. Elle se spécialise rapidement dans le domaine de la pelvi-périnéologie. Elle enseigne actuellement dans les deux écoles de kinésithérapie de bordeaux et donne des formations aux professionnels de la santé.

Elle mène une thèse sur l'intérêt de la préparation physique avant l'accouchement au sein de l'institut universitaire des sciences de la réadaptation de bordeaux.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Comprendre les aspects anatomiques et mécaniques de la naissance physiologique
2. Maîtriser le rôle et la législation en kinésithérapie périnatale
3. Acquérir des compétences en préparation périnéale et abdominale
4. Gérer les douleurs et le maintien de l'activité physique pendant la grossesse

5. Connaître les différents types de naissances et leur suivi

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Kinésithérapeutes, sage-femme

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 16 heures

Effectif maximum : 20 participants

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

Matin : La kinésithérapie prénatale

09h00 – 09h30 : Législation : Notre rôle et nos champs de compétence 09h30 –

10h00 : Rappels anatomiques

10h00 – 10h30 : Bilan et axes de prévention

10h30 – 12h30 : La préparation physique avant l'accouchement

- Pourquoi ? Contexte
- Suivi en kinésithérapie : étapes
- Douleurs & Maintien de l'AP : préparation du bassin, AP (recommandations), points clés dans le traitements des douleurs de la femme enceinte
- Préparation de l'abdomen : théorie & pratique

Après-midi : Préparation du périnée et de l'abdomen

14h00 – 15h00 : Préparation du périnée :

- Théorie (études, rythme, protocole cabinet)
- Auto-exercices à faire à la maison

15h00 – 16h30 : Préparation du périnée : pratique

JOUR 2

Matin : Préparation au travail et à la poussée

09h00 – 10h30 :

- Le travail : Les étapes physiques et émotionnelles de la naissance / Les étapes pour le bébé
- La poussée : différentes techniques & démo

10h30 – 11h30 : Césarienne :

- Les différentes césariennes : spécificité de l'extra-péritonéale & place de la kiné
- Préparation à la césarienne programmée

11h30 – 12h30 : points à retenir sur la récupération post-partum immédiate

Après-midi : Préparation pour le travail et la poussée

13h30 – 15h00 : Préparation pour le travail et la poussée : pratique

15h00 – 16h00 : Synthèse et conclusion

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes d'enseignement utilisées : cours magistraux, travaux pratiques, ateliers
- Activités pédagogiques prévues : discussions, exercices.
- Modalités de la formation : présentiel.
- Outils pédagogiques utilisés : supports de cours, vidéos.

MATERIELS/MOYENS TECHNIQUES

- Equipements utilisé : ordinateurs, projecteurs, tableaux blancs.
- Support de cours : format PDF.
- Conditions matérielles : salle de formation avec accès internet.

METHODES D'EVALUATION

- Les modalités d'évaluation : avant la formation via la plateforme KYMO Formation, en cours de formation à la fin de chaque journée (oral), en fin de formation via la plateforme KYMO Formation.
- Méthodes de feedback et d'amélioration continue de la formation : plateforme KYMO Formation