



GRÉGORY MESPLIÉ

-Rééducateur et orthésiste de la main, du poignet et du coude

-Formateur certifié

-Fondateur de l'Institut de Formation en Thérapie de la Main

greg.mesplie@mac.com

Institut Sud Aquitain de
la Main et du Membre
Supérieur

www.isamms.com

21 rue de l'estagnas
64200 - Biarritz
05-59-24-42-78

Diplômes

DE de Masseur-Kinésithérapeute (IFMK du Nord de la France - 2000)

DU de kinésithérapie du sport (Faculté de médecine de Bordeaux - 2003)

DIU de rééducation et d'appareillage en chirurgie de la main (Faculté de médecine de Grenoble - 2005)

Diplôme d'orthésiste en petit appareillage (AFPO Paris - 2006)

DIU de biomécanique (Faculté de médecine de Toulouse - 2015)

Certification professionnelle de formateur en formation professionnelle (Marijul 2018)

Publications

Livres :

Rééducation de la main - tome 1 Bilan diagnostique, techniques de rééducation et poignet traumatique (Sauramps médical - 2011)

Rééducation de la main - tome 2 Pathologies traumatiques et courantes de la main (Sauramps médical - 2013)

Hand and wrist rehabilitation, theoretical aspects and practical consequences (Springer - 2015)

Co-auteur de Méga-guide pratique de kinésithérapie - Dufour, M. Et Del Valle, S. (Elsevier-Masson - 2020)

Thérapie de la Main - Tome 1 et Tome 2 (Sauramps Medical - 2021)

Hand and Wrist Therapy: Clinical Examination and Advanced Rehabilitation Tools (Springer 2023)

Wrist functional anatomy and therapy (Springer 2024)

Articles :

Stabilité de l'articulation radio-ulnaire distale: quid du carré pronateur (Kinésithérapie la revue, 2007)

25 ans d'évolution en rééducation de la main (Kinésithérapie la revue, 2010)

Instabilités du carpe chez le sportif (Promanu 2017)

Rehabilitation of distal radioulnar instability (Hand surgery and rehabilitation - 2017)

Rééducation des instabilités scapho-lunaires (Kinésithérapie, la revue - 2018)

Raisonnement clinique dans les pathologies traumatiques et micro-traumatiques de la main (Kinésithérapie, la revue - 2020)

Les origines de la raideur de la main (Kinésithérapie, la revue - 2020)

Évaluations clinique et fonctionnelle du poignet et de la main. "
Encyclopédie Médico-chirurgicale - appareil locomoteur - 2022.

Expérience

Kinésithérapeute à l'Institut Sud Aquitain de la Main et du Membre Supérieur
— 2001-présent

L'ISAMMS est un centre de chirurgie et rééducation de la main agréé par la Fédération Européenne des Services d'Urgence Main (FESUM)

Orthésiste à l'Institut Sud Aquitain de la Main et du Membre Supérieur —
2005-présent

Enseignant en Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie — 2014-
présent

Formateur certifié en formation professionnelle - 2017-présent

Webmaster du site <http://www.isamms.com> — 2005-présent

Formateur

La main et le poignet du rugbyman - Diplôme Inter-Universitaire de
pathologies du rugby — 2015-présent

Les orthèses de la main et du poignet - Ministère de la santé du Maroc —
2016-présent

Rééducation des instabilités du carpe et de l'unité radio-ulnaire - Société
Suisse de Rééducation de la Main — 2016

Raisonnement clinique et démarche thérapeutique dans les pathologies courantes de la main et du poignet - IFMK du Nord de la France — 2015-présent

Pathologies tendineuses de la main et du poignet - Organismes de formation continue — 2016-présent

Les pathologies de la main et du poignet ; clés du diagnostic-kinésithérapique pour un traitement ciblé - Organismes de formation continue — 2017-présent

Rééducation et petit appareillage du poignet et de la main (101 heures) - **formation certifié par le CNO des Masseurs-Kinésithérapeutes** validant cette spécificité - 2019-présent

Fractures et lésions capsulo-ligamentaires de la main - Société Suisse de Rééducation de la Main — 2019

Raisonnement clinique dans les pathologies de la main et du poignet - www.physioacademie.com - 2019

Les orthèses courantes de la main et du poignet - www.physioacademie.com - 2021

Anatomie fonctionnelle et biomécanique de la main et du poignet - www.physioacademie.com - 2022 (également traduit en Anglais)

Présentations

- Rôle du carré pronateur dans la stabilité de l'articulation radio-ulnaire distale (GEMMSOR 2005 - prix de la meilleure première présentation)

- Interaction pansement / rééducation dans les pathologies de la main (2006 à 2008 dans le cadre des EPU «urgences mains Sud Aquitaine»)

- Rééducation des raideurs digitales (2006 Congrès du GEM à Biarritz)

- Avantages et inconvénients des orthèses fermées (GEMMSOR, Paris 2007)

- Traitement de l'arthrose digitale (EPU 2009, Bassussary)

- Rééducation des lésions des fléchisseurs des doigts (Formation des kinés du réseau «Urgences mains Sud Aquitaine») 2009

- EPU «Urgences main» 2011

- Présentation au CERS (Centre Européen de Rééducation des Sportifs) «Spécificités de la prise en charge des pathologies de la main» 2011

-
- Présentation Congrès de l'A.K.R (Association des Kinés du Rugby)
«Spécificités de la prise en charge des pathologies du poignet» Paris - 2011
 - Intérêts des nouvelles technologies dans les bilans diagnostiques des rééducateurs (Congrès du GEMMSOR, Paris 2013)
 - Prise en charge du doigt en maillet - avec S.Rouzaud et P.Lamat (20 ans du CARP, Bordeaux 2014)
 - Stabilité de l'articulation radio-ulnaire distale (Congrès du GEMMSOR, Paris 2014)
 - Raideurs digitales, aspects physiologiques et traitements - avec B.Arrate (Conférence à la Haute École de Liège, Liège 2015)
 - La main et le poignet du golfeur (Congrès national de l'Association Française des Kinésithérapeutes du Golf, Paris 2015)
 - L'échographie, une révolution pour le rééducateur de la main ? (Congrès national de la Société de Rééducation de la Main / GEMMSOR - 2015)
 - Main et Poignet du golfeur (Journée de la médecine et des sciences du sport / SAFSU - Biarritz, Janvier 2016)
 - Rééducation du poignet ligamentaire - avec B.Arrate (Conférence à la Haute École de Liège, Liège 2016)
 - Impact du dart throwing motion sur la précocité de la mobilisation du carpe traumatique - avec M.Garcia-Elias (Congrès national de la Société de Rééducation de la Main / GEMMSOR - 2016)
 - Réalisation d'une orthèse Dart Throwing Motion (DTM) - avec B.Arrate (Congrès national de la Société de Rééducation de la Main / GEMMSOR - 2016)
 - Apport pratique d'un échographie pour le rééducateur de la main - avec J-M Oviève (Congrès national de la Société de Rééducation de la Main / GEMMSOR - 2016)
 - Rééducation des instabilités du carpe (GRAM - Lyon 2018)
 - La main du maniste (Congrès national de la Société de Rééducation de la Main / GEMMSOR - 2019)
 - Webinar « Rééducation des instabilités du carpe » Invivox - Mars 2020
 - Président de session « Hand Fractures ; what's up ? » au Congrès Européen de Thérapie de la Main (EFSHT) - Septembre 2021
 - Examen clinique du poignet (Journées Francophones de la Kinésithérapie - Mai 2021)
 - Instabilités scapho-lunaires : quelle rééducation proprioceptive ? (Webinar "Le poignet Ligamentaire Dégénératif » de la Société Française de Chirurgie de la Main - Juillet 2021)
-

-
- Mobilisation précoce après entorse de la MP du pouce (Congrès national de la société de chirurgie de la main et du GEMMSOR - Décembre 2021)
 - L' »entorse » de poignet - Raisonnement clinique permettant d'optimiser la stratégie thérapeutique (Congrès national de la société de rééducation de la main - Décembre 2021)
 - Instabilités du carpe, physiopathologie et principes de traitement - Vista (Nantes - 2022)
 - Rééducateur de la main en centre FESUM ; déjà une pratique avancée ? (Congrès National de la SFRM - 2022)
 - Appareillage de la main et impression 3D (EPU à Biarritz - 2023)
 - Spécificités des traumatismes de la main (SOS médecins Anglet 2023)
 - Instabilités du poignet du rugbyman (Congrès National de l'AKR - 2023)
 - Sensitive disorders of the hand (National congress of Turkish hand society - 2023)
 - Rehabilitation of wrist instabilities ((National congress of Turkish hand rehabilitation - 2023)

Société savantes

Membre titulaire de la Société Française de Rééducation de la Main

Délégué Français de la Fédération Européenne des Sociétés de Thérapie de la Main

Membre titulaire du CARP (groupe d'étude et de consultation sur les pathologies du poignet en Aquitaine)
