

N°	TITRE SÉQUENCE	OBJECTIFS	HORAIRE	CONTENU	Méthode Pédagogique		Méthode d'évaluation
FORMATION PRESENTIELLE : JOUR 1 - DUREE : 8h							
1	Introduction, objectifs de la formation	Présentation de l'ensemble des participants et de la formation	8h30-8h45	Temps d'échange	Présentation orale		Prise de parole du formateur et de chacun des stagiaires
2	Objectifs des stagiaires	Connaitre les attentes et connaissances de chacun vis-à-vis de la formation	8h45-9h00	Temps d'échange	Expression orale		Analyses des pratiques professionnelles
3	Définitions, sémiologie, épidémiologie	Vérifier la compréhension des pré-requis	9h00-10h00	connaissances fondamentales	Présentation PPT et pratique		Analyse des connaissances
4	Tests cliniques et diagnostic différentiel	Savoir différencier les différentes atteintes dans la zone et objectiver une lésion aux IJ	10h00 - 11h00	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT et pratique		Contrôle des séquences par le formateur
5	Principes de rééducation	Présenter les éléments anatomiques	11h15-13h	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT et pratique		Prise de parole du groupe sur la compréhension des concepts
13h00-14h - PAUSE REPAS							
6	Progression algorithmique	Compréhension de la physiopathologie	14h-15h	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT et pratique		Retour de raisonnement clinique
7	De l'aiguë vers le retour sur le terrain	Approche centrée sur la patiente et son environnement	15h15-18h	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT et pratique		Vérification de la compréhension en fin de séquence par cas cliniques
FORMATION PRESENTIELLE : JOUR 2 - DUREE : 8h							
8	Evaluation clinique: Présentation	Retour sur les notions vues hier	8h30-9h00	Temps d'échange	Présentation PPT		Pas d'évaluation
9	Warm-up	Continuité de la pratique vue hier, pratiquer et intégrer des éléments importants à explorer dans la prise en charge	9h00-10h00	Atelier pratique	Pratique		Contrôle des séquences par le formateur
10	La notion de Retour Au Sport et prévention dans le monde du sport	Projet de soin du patient, objectif du kinésithérapeute	10h15-12h30	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT		Prise de parole du groupe sur la compréhension des concepts
13h00-14h - PAUSE REPAS							

11	Management du risque	Propositions thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique	14h00-14h30	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT	Prise de parole du groupe sur la compréhension des concepts
12	Facteurs de risque et système complexe	Education thérapeutique	14h30-15h00	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT et cas cliniques	Contrôle de la réalisation des séquences par le formateur
13	Sprint, exercices, charge contexte et prévention	Approche basée sur la prise de conscience	15h-16h45	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT et ateliers pratiques	Contrôle de la réalisation des séquences par le formateur
14	Perspectives futures et mises en situation	Approche basée sur les exercices et le ré-entraînement	17h-18h00	Concepts basés sur les données scientifiques et ateliers pratiques	Présentation PPT et cas cliniques	Vérification de la compréhension en fin de séquence par cas cliniques
FIN DE LA FORMATION						