

Un guide pratique pour la prise en charge de la douleur persistante

Liège

21/22/23 Mai 2021

« Ce cours changera fondamentalement la façon dont je communique avec mes patients. » Docteur

« Je me connecte tellement mieux avec mes patients depuis que j'ai suivi ce cours.» Kinésithérapeute

Objectifs d'apprentissage:

Ce cours vous aidera à développer une gamme de **compétences pratiques** engageantes afin que vous puissiez aider les gens à comprendre la douleur et à la surmonter. Vous apprendrez comment appliquer des solutions pratiques aux défis cliniques quotidiens.

- **Aider les gens à se sentir crus** en comprenant la relation entre la douleur, la perception et le changement de comportement sans qu'ils ne pensent que tout est dans leur tête!
 - Apprenez à combiner **une approche biopsychosociale** avec vos compétences en thérapie manuelle et en thérapie par l'exercice.
 - Apprenez des façons créatives d'aider les gens à comprendre la douleur en utilisant des **expériences interactives** impliquant le goût, le toucher et l'ouïe!
 - **Devenez un meilleur enseignant.** Guidez les personnes qui se retrouvent bloquées, autonomisez les personnes qui se sentent désespérées et engagez les personnes qui s'ennuient.
- **Développer l'empathie et établir des liens thérapeutiques** grâce à une prise de conscience factuelle de ce que les personnes souffrant de douleur attendent des professionnels de la santé.
- **Aider les gens à exprimer leur expérience de vie avec la douleur** grâce à une gamme de compétences de communication engageantes et stimulantes.
- **Explorer le rôle des métaphores** dans les soins de santé et comprendre l'impact caché du langage sur les résultats cliniques.
- Intégrez des compétences pratiques de traitement psychologique à votre rééducation en explorant les **entretiens motivationnels, la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie d'acceptation et d'engagement, la pleine conscience et la modification des biais cognitifs.**
 - Explorez une variété **d'études de cas** de patients qui vous donnent l'occasion d'utiliser ce que vous avez appris avant de retourner à votre clinique.