

L'HYPNOSE & DOULEURS

PROGRAMME (2x3jours)

	<u>Jour 1</u>	Théorie ou Pratique
8h30 – 9h00:	L'hypnose : historique, évolution et éclairages neuroscientifiques	Théorie
9h00 – 9h30:	La communication hypnotique adaptée à la kiné/ergo/ostéopathie	Théorie
9h30 – 10h30:	Exercice communication hypnotique et geste de kiné/ergo/ostéopathie	Pratique
10h30 – 10h45:	Pause	
10h45 – 12h15:	Exercice de base d'hypnose	Pratique
12h15 – 13h30:	Pause déjeuner	
13h30 – 15h15:	Exercice de base d'hypnose	Pratique
15h15 – 15h30:	Déroulement d'un exercice d'hypnose intégré à une séance de kiné/ergo/ostéopathie	Théorie
15h30 – 17h30:	Exercice intermédiaire hypnose	Pratique
17h30 – 17h45:	Conclusion	Théorie
	Total (sans les pauses) : 7 heures	
	<u>Jour 2</u>	
9h00 – 9h30:	Question-Réponse de la veille	Pratique
9h30 – 10h30:	Exercice intermédiaire d'hypnose	Pratique
10h30 – 10h45:	Pause	
10h45 – 12h15:	L'hypnose : état ou processus ? Ce que ça change pour les cliniciens	Théorie
12h15 – 13h30:	Pause déjeuner	
13h30 – 15h15:	Exercice intermédiaire d'hypnose	Pratique
15h15 – 15h30:	Les différentes techniques de l'hypnose et l'induction	Théorie
15h30 – 17h30:	Démonstration	Pratique
17h30 – 17h45:	Conclusion	Théorie
	Total (sans les pauses) : 7 heures	
	<u>Jour 3</u>	
8h30 – 9h00:	Question-Réponse de la veille	Pratique
9h00 – 10h15:	Les différents types de suggestions	Théorie
10h15 – 10h30:	Pause	
10h30 – 12h00:	Exercice avancé d'hypnose intégrée en kiné/ergo/ostéopathie	Pratique
12h00 – 13h15:	Pause déjeuner	
13h15 – 15h00:	Explication de l'hypnose, éducation au patient et définitions	Pratique
15h00 – 15h15:	Pause	
15h15 – 17h00:	Prescription de l'auto-hypnose	Pratique
17h00 – 17h15:	Cas Clinique (video)	Pratique
	Total (sans les pauses) : 7 heures	
	Total pour la formation : 21 heures	

	Jour 4	Théorie ou Pratique
8h30 – 9h00:	Question-réponses suite à la session 1	Théorie
9h00 – 9h30:	Les phénomènes idéo-moteurs	Théorie
9h30 – 10h30:	Exercice phénomènes idéo-moteurs et apport en kiné/ergo/ostéopathie	Pratique
10h30 – 10h45:	Pause	
10h45 – 12h15:	Exercice ancrage et autonomie	Pratique
12h15 – 13h30:	Pause déjeuner	
13h30 – 15h15:	Exercice d'auto-hypnose pour le patient en kiné/ergo/ostéopathie	Pratique
15h15 – 15h30:	Travail des métaphores	Théorie
15h30 – 17h30:	Exercice métaphores	Pratique
17h30 – 17h45:	Conclusion	Théorie
	Total (sans les pauses) : 7 heures	
	Jour 5	
9h00 – 9h30:	Question-Réponse de la veille,	Pratique
9h30 – 10h30:	Exercice avancé en douleur : la réification et le gant magique	Pratique
10h30 – 10h45:	Pause	
10h45 – 12h15:	Cas clinique et démonstration vidéo	Théorie
12h15 – 13h30:	Pause déjeuner	
13h30 – 15h15:	Hypnose, douleur persistante et kiné/ergo/ostéopathie	Théorie
15h15 – 15h30:	Exercice avancé douleur persistante	Pratique
15h30 – 17h30:	Démonstration et cas clinique	Pratique
17h30 – 17h45:	Conclusion	Théorie
	Total (sans les pauses) : 7 heures	
	Jour 6	
8h30 – 9h00:	Question-Réponse de la veille	Pratique
9h00 – 10h15:	Douleur, facteurs psychosociaux et kiné/ergo/ostéopathie	Théorie
10h15 – 10h30:	Pause	
10h30 – 12h00:	Exercice avancé hypnose	Pratique
12h00 – 13h15:	Pause déjeuner	
13h15 – 15h00:	Métaphores avancées et identité de rôle : apport en kiné/ergo/ostéopathie	Théorie
15h00 – 15h15:	Pause	
15h15 – 17h00:	Exercice avancé hypnose	Pratique
17h00 – 17h15:	Cas Clinique (video)	Pratique
	Total (sans les pauses) : 7 heures	
	Total pour la formation : 21 heures	