PROGRAMME 2026

CONTEXTE

Ce cours est volontairement accessible à tous les professionnels de la santé qui cherchent à développer leur compréhension et leurs compétences en matière d'évaluation et de traitement de la hanche et de l'aine. La région de la hanche peut être un domaine assez intimidant à gérer, surtout lorsque vous êtes nouvellement qualifié ou tout juste diplômé.

Le manque d'expérience avec ces patients peut être un frein à la rééducation et générer de l'anxiété. Le but de ce cours est de se débarrasser complètement de cette anxiété. Le cours vous aidera à développer vos compétences de raisonnement clinique pour évaluer et traiter ces patients, mais plus important encore, il améliorera également votre capacité à solidifier votre évaluation subjective et votre reconnaissance des formes cliniques. De plus, le cours comprend des études de cas réels et des idées de rééducation par l'exercice applicables par tous les participants dans leur clinique quotidienne.

PROFIL DU FORMATEUR

Mehmet Gem est physiothérapeute britannique, spécialisé dans les pathologies de la hanche et les pubalgies. Directeur régional de Pure Physiotherapy, il tient une consultation dédiée à la hanche et suit des patients du monde entier en téléconsultation. Il a créé la formation « Simplifier la hanche », qu'il anime notamment chez KYMO Formation.

Formé à l'Université du Hertfordshire (licence en sciences du sport et de l'exercice, avec mention) puis à l'Université d'Essex (maîtrise en physiothérapie), il a complété son cursus par un post-graduat en physiothérapie avancée neuro-musculo-squelettique. Il a fait ses premières armes dans le football et le rugby, notamment auprès de jeunes athlètes d'élite et d'équipes féminines, avant de se consacrer depuis plus de dix ans au musculo-squelettique.

Sa conviction n'a pas bougé : des pratiques fondées sur les preuves, expliquées simplement, pour rendre l'examen et le traitement de la hanche abordables en pratique courante.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Développer une meilleure compréhension des blessures courantes à la hanche et à l'aine et améliorer le questionnement subjectif pour les identifier.
2. Simplifier l'examen physique des problèmes courants de hanche et d'aine.
3. Démystifier les mythes et informations erronées sur l'évaluation et le traitement des douleurs de hanche.
4. Améliorer la prescription d'exercices de rééducation pour la hanche et l'aine.
5. Relier les apprentissages à des études de cas réelles et intégrer des approches fondées sur des données probantes.

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Tous les professionnels de la santé qui cherchent à développer leur compréhension et leurs compétences en matière d'évaluation et de traitement de la hanche et de l'aine.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 2 jours

Accréditations : PQK 24 UFC ; QPP Th. manuelle 32 pts ; QPP Kiné du sport 32 pts

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Les horaires de formation sont informatifs : ils peuvent être différents de l'horaire définitif que vous retrouverez dans votre parcours de formation (cet horaire fait foi).

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
Jour 1				
	Introduction.			
	Anatomie.			
	Raisonnement clinique et reconnaissance de formes cliniques.			
	Drapeaux rouges.			
	Conversation clinique pour l'évaluation de la hanche.			
	Pause			
	Syndrome FAI : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Études de cas pratiques.	Études de cas		
	Déchirures labrales : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Dysplasie de la hanche : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Études de cas pratiques.	Études de cas		
	Pause déjeuner			
	Arthrose de la hanche : principes d'évaluation et de réadaptation.			
	Arthroplasties de hanche et rééducation pour jeunes adultes.			
	Pratique.	Atelier pratique		
	Pause			
	Études de cas et pratiques.	Études de cas, atelier pratique		
Jour 2				
	Quiz sur le contenu du premier jour.			Quiz
	Récapitulatif de l'étude de cas du contenu du premier jour.			
	Syndrome douloureux du grand trochanter : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Pause			
	Syndrome de douleur fessière profonde : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Études de cas pratiques.	Études de cas		

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
	Pause déjeuner			
	Douleur à l'aine liée aux adducteurs : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Douleurs à l'aine liées au psoas-iliaque : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Douleurs inguinales à l'aine : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Douleurs à l'aine d'origine pubienne : principes d'évaluation et de rééducation.			
	Études de cas pratiques.	Études de cas		
	Pause			
	Récapitulatif du cours. Questions et réponses.	Échanges		
Total	**2 jours de formation**			