



PROGRAMME 2027

CONTEXTE

Cette formation vous permet d'inclure de nouveaux outils communicationnels dans toutes vos prises en charge de patients douloureux, aigus comme persistants. Ces outils peuvent ensuite être proposés au patient pour gérer ses douleurs efficacement et de manière autonome.

Vous sortirez d'une logique de soins centrée sur la pathologie pour développer une prise en charge réellement centrée sur le patient : optimiser la communication thérapeutique pour favoriser la coopération patient-soignant, l'adhésion au soin et la participation au projet thérapeutique. « La manière de se comporter du thérapeute avec le patient ainsi que son langage influencent les résultats des patients » (Benz et Flynn, 2013).

Un e-learning accompagne la formation : il apporte les notions théoriques en amont, pour consacrer un maximum de temps à la pratique lors des journées en présentiel. Formation pensée pour les kinésithérapeutes, ostéopathes et ergothérapeutes.

PROFIL DU FORMATEUR

Théo Chaumeil est kinésithérapeute, titulaire d'un master 2 en psychologie, contrôle moteur et performance sportive. Ses formations continues l'ont d'abord mené vers la prise en charge de la douleur sous toutes ses formes, puis vers l'hypnose clinique. Chez KYMO Formation, il intervient à la croisée de la kinésithérapie et de la psychologie de la douleur.

Il est responsable de la communication du groupe d'intérêt Douleur de la Société Française de Physiothérapie et du pôle « Spécialistes du mouvement », community manager du Collège international des techniques d'activation de conscience (CITAC) et membre de la Société française d'étude et de traitement de la douleur (SFETD).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Maîtriser la communication hypnotique centrée sur le patient et adaptée à la rééducation.
2. Mettre en place ses premiers exercices d'hypnose en séance, couplés aux gestes thérapeutiques du quotidien.
3. Intégrer des techniques avancées : ancrage, phénomènes idéo-moteurs, métaphores thérapeutiques et réification.
4. Développer son raisonnement clinique et autonomiser le patient jusqu'à l'auto-hypnose.

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes.

PRÉ-REQUIS

E-learning sur la plateforme gérée par Théo Chaumeil (inclus dans le prix, informations de connexion envoyées par e-mail).

MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 42 heures (6 jours en 2 sessions, e-learning inclus)

Effectif maximum : 20 participants

Modalité : Formation mixte (présentiel et distanciel)

Accréditations : PQK 24 UFC ; QPP Th. manuelle 32 pts

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
Jour 1 Session 1 (4h45)				
13h30 – 14h30	La communication hypnotique adaptée à la pratique.			
14h30 – 16h00	Exercice de communication hypnotique.	Travaux pratiques		
16h00 – 16h15	Pause			
16h15 – 17h30	Exercices de base d'hypnose : projection dans un souvenir.	Travaux pratiques		
17h30 – 18h00	Exercice d'hypnose : démonstration du formateur.	Démonstration		
18h00 – 18h30	Conclusion et discussions.	Échanges		
Jour 2 Session 1 (8h45)				
8h30 – 9h00	Questions-réponses et résumé de la veille.	Échanges		
9h00 – 10h45	Pratique de l'exercice d'hypnose du souvenir et nouveaux outils.	Travaux pratiques		
10h45 – 11h00	Pause			
11h00 – 11h30	L'induction et la fin d'exercice : les différentes techniques.			
11h30 – 12h45	Pratique et application d'un exercice complet d'hypnose.	Travaux pratiques		
12h45 – 14h00	Pause déjeuner			
14h00 – 15h00	Les différents types de suggestion et leur utilisation.			
15h00 – 16h45	Exercice d'hypnose : projection dans un lieu.	Travaux pratiques		
16h45 – 17h00	Pause			
17h00 – 18h15	Exercices d'induction : démonstration du formateur.	Démonstration		
18h15 – 18h30	Conclusion et discussions.	Échanges		
Jour 3 Session 1 (7h30)				
8h30 – 9h00	Questions-réponses et résumé de la veille.	Échanges		
9h00 – 10h45	Pratique de l'exercice d'hypnose du souvenir et nouveaux outils.	Travaux pratiques		
10h45 – 11h00	Comment construire l'objectif d'un exercice d'hypnose.			

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
11h00 – 11h15	Pause			
11h15 – 11h45	Exercice de brainstorming : comment expliquer l'hypnose, quoi dire ?	Brainstorming		
11h45 – 12h45	Exercice avancé d'hypnose et intégration en pratique.	Travaux pratiques		
12h45 – 14h00	Pause déjeuner			
14h00 – 14h45	Débrief de l'exercice complet et intégration à la pratique.	Débrief		
14h45 – 15h45	Analyse d'un cas clinique en vidéo et débrief.	Étude de cas (vidéo)		
15h45 – 16h00	Pause			
16h00 – 16h30	Prescription de l'autohypnose.			
16h30 – 17h15	Questions-réponses et recommandations de pratique avant la session 2.	Échanges		
Jour 4 Session 2 (4h45)				
13h30 – 13h45	Feedback des apprenants et supervision des situations rencontrées.	Supervision		
14h45 – 16h00	Exercice de l'ancrage (conditionnement et autonomisation).	Travaux pratiques		
16h00 – 16h10	Pause			
16h10 – 17h30	Exercices avancés : phénomènes idéo-moteurs.	Travaux pratiques		
17h30 – 18h00	Phénomènes idéo-moteurs : démonstration du formateur.	Démonstration		
18h00 – 18h30	Conclusion et discussions.	Échanges		
Jour 5 Session 2 (8h45)				
8h30 – 9h00	Questions-réponses et résumé de la veille.	Échanges		
9h00 – 9h30	Démonstration résumée des phénomènes idéo-moteurs.	Démonstration		
9h30 – 10h45	Les métaphores hypnotiques : structures et utilisations.			
10h45 – 11h00	Pause			
11h00 – 11h30	Exercice pratique des métaphores filées.	Travaux pratiques		
11h30 – 12h45	Pratique et application d'un exercice complet d'hypnose.	Travaux pratiques		
12h45 – 14h00	Pause déjeuner			
14h00 – 15h00	Débrief et supervision de l'exercice.	Débrief, supervision		
15h00 – 16h00	Exercice d'hypnose avancé : la réification.	Travaux pratiques		

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
16h00 – 16h45	Pratique et débrief de la réification.	Travaux pratiques, débrief		
16h45 – 17h00	Pause			
17h00 – 18h00	Démonstration du formateur : exercice de la réification suggérée.	Démonstration		
18h00 – 18h30	Conclusion et discussions.	Échanges		
Jour 6 Session 2 (7h30)				
8h30 – 9h00	Questions-réponses et résumé de la veille.	Échanges		
9h00 – 10h45	Pratique de l'exercice d'hypnose de réification suggérée.	Travaux pratiques		
10h45 – 11h00	Exercice avancé d'hypnose : identité de rôle et méta-suggestions.			
11h00 – 11h15	Pause			
11h15 – 11h45	Analyse vidéo d'un cas clinique présenté par le formateur et débrief.	Étude de cas (vidéo), débrief		
11h45 – 12h45	Raisonnement clinique et hypnose.			
12h45 – 14h00	Pause déjeuner			
14h00 – 15h00	Facteurs psychosociaux : comment les identifier et comment y répondre.			
15h00 – 15h15	Pause			
15h15 – 16h30	Jeux de rôle et pratique du raisonnement clinique appliqué à l'hypnose.	Jeux de rôle		
16h30 – 17h15	Questions-réponses de fin de formation et post-test.	Échanges		Post-test de fin de formation
Total	42 heures de formation, e-learning inclus			