

PROGRAMME 2027

CONTEXTE

Cette formation vise à introduire dans la pratique des techniques et des compétences fondées sur des preuves qui peuvent améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de douleur. Elle est pertinente pour un large éventail de praticiens qui rencontrent des personnes souffrant de douleur, y compris les kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes et tout autre professionnel de la santé.

Les directives cliniques récentes et la recherche ont souligné la nécessité pour les praticiens d'appliquer un modèle de soins biopsychosocial. Alors que de nombreux praticiens sont à l'aise avec l'aspect « bio » du modèle, l'intégration des compétences psychologiques et de communication connexes dans la pratique est plus difficile. Cette formation fournira des compétences introductives et une sensibilisation aux outils psychologiques potentiels pour permettre aux praticiens d'être plus confiants dans la prestation d'un modèle de soins biopsychosocial intégré à leurs patients.

La formation comprend une série de mini-exposés introduisant chaque sujet, décrivant les preuves qui soutiennent le rôle des facteurs psychologiques dans la douleur et la nécessité de leur incorporation dans la pratique. Il y aura des occasions d'expérimenter l'utilisation de nouvelles compétences lors de sessions expérientielles. Les sessions pratiques seront équilibrées avec la théorie et les revues de preuves pertinentes.

PROFIL DU FORMATEUR

Tamar Pincus est professeure de psychologie, spécialiste des liens entre facteurs psychologiques et douleur persistante. Docteure en psychologie (University College London) et titulaire d'un master d'épidémiologie (Université de Cambridge), elle est aujourd'hui doyenne de la Faculté des sciences de l'environnement et de la vie de l'Université de Southampton, après des années comme professeure de psychologie de la santé à Royal Holloway (Université de Londres). Chez KYMO Formation, elle anime le cours de pratique psychologiquement informée.

Trente ans de recherche sur la douleur

Ses travaux, financés notamment par le National Institute for Health Research et par Versus Arthritis, portent sur les biais cognitifs, la dépression dans le contexte douloureux et les prédicteurs de mauvais pronostic dans la lombalgie. Plusieurs sont cités dans des recommandations cliniques internationales. Membre du consortium CRIISP, elle étudie aussi la façon dont l'entourage et les attitudes des soignants influencent le rétablissement, et mène des projets appliqués comme PANDA-S, sur la douleur d'épaule, ou PROMPPT, sur la gestion des opioïdes.

Ce qui change au cabinet

Un pan entier de sa recherche s'intéresse aux cliniciens eux-mêmes : leurs croyances, leurs mots, l'effet d'une réassurance bien menée sur le retour à l'activité. Sa formation traduit ces résultats en pratique, avec des outils issus des thérapies cognitivo-comportementales et de l'ACT : repérer les drapeaux jaunes, mener des consultations qui soutiennent le changement de comportement, questionner ses propres représentations.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Se familiariser avec la complexité psychologique chez les personnes souffrant de douleur persistante, en améliorant les compétences pour susciter et répondre aux récits des patients.

2. Prendre conscience d'un éventail d'interventions psychologiques pouvant aider les patients à mieux gérer leur douleur.
3. Devenir un clinicien réflexif, plus conscient de ses propres croyances et comportements.

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, médecins et tout autre professionnel de la santé rencontrant des personnes souffrant de douleur.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 21 heures (3 jours)

Effectif maximum : 30 participants

Modalité : Présentiel

Accréditations : PQQ 24 UFC ; QPP Th. manuelle

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
Jour 1	9h00 à environ 17h00/17h30. La formation est flexible : les sujets exacts et le timing sont ajustés aux besoins des participants.			
	Introduction.	Mini-exposés, sessions expérientielles		
	Récapitulatif des compétences de communication.	Mini-exposés, sessions expérientielles		
	Revisiter les « drapeaux jaunes » : focus sur la dépression.	Mini-exposés, sessions expérientielles		
	Introduction aux changements de comportement.	Mini-exposés, sessions expérientielles		
	Discuter de la réassurance : mettre les preuves en pratique.	Mini-exposés, sessions expérientielles		Évaluation orale en fin de journée
Jour 2	9h00 à environ 17h00/17h30			
	Introduction aux approches comportementales.	Mini-exposés, sessions expérientielles		
	Introduction aux approches cognitives.	Mini-exposés, sessions expérientielles		
	Mise en commun : la TCC pour les personnes vivant avec la douleur.	Ateliers, études de cas		Évaluation orale en fin de journée
Jour 3	9h00 à environ 16h00/16h30			
	Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT).	Mini-exposés, sessions expérientielles		
	Introduction de la flexibilité dans la pratique.	Ateliers		Évaluation de fin de formation via la plateforme KYMO Formation

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
Total	21 heures de formation			