

PROGRAMME 2026

CONTEXTE

Les avancées en chirurgie orthognathique et en orthodontie ont conduit à une augmentation des interventions chirurgicales. Le traitement préopératoire repose sur une évaluation précoce et une préparation minutieuse pour optimiser les conditions musculaires et fonctionnelles avant l'opération. La période d'hospitalisation est intensément dédiée à la rééducation, suivant des protocoles bien définis.

Après l'opération, les objectifs sont d'atteindre une harmonie musculo-articulaire, d'accepter le nouveau visage et d'automatiser les corrections des dysfonctions oro-faciales acquises lors de la rééducation myo-fonctionnelle. La collaboration constante entre les différents professionnels de l'équipe multidisciplinaire est essentielle. Une étude sur trente-cinq cas de chirurgies de type ostéotomies maxillo-mandibulaires illustre l'importance du suivi kinésithérapeutique, en examinant l'apparition de tensions musculaires sous-occipitales, cervicales et des muscles masticateurs en postopératoire, et en soulignant l'intérêt de les traiter.

PROFIL DU FORMATEUR

Thierry Gouzland est kinésithérapeute à Bordeaux, spécialisé en rééducation oro-maxillo-faciale. Il préside depuis 2018 l'AROM, l'association française de rééducation oro-maxillo-faciale. Chez KYMO Formation, il anime la formation dédiée à la sphère maxillo-faciale.

Son parcours universitaire suit le même fil : diplômes et DU en anatomie cranio-faciale, en rééducation maxillo-faciale appliquée aux troubles respiratoires du sommeil, en sciences et analyse du mouvement. Il enseigne à la faculté de médecine de Bordeaux et dans plusieurs écoles de kinésithérapie, est expert auprès du Collège de la masso-kinésithérapie depuis 2023 et a publié articles scientifiques et ouvrages consacrés au domaine maxillo-facial.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Actualiser ses connaissances : recommandations internationales, bilans et techniques de rééducation validées.
2. Comprendre les objectifs des bilans pour le SAHOS et maîtriser les principes rééducatifs et éducatifs.
3. Élaborer un programme de rééducation basé sur les preuves et adapté aux attentes du patient.
4. Encourager l'autonomie du patient pour maintenir les acquis et éviter les récives.
5. Adapter le discours en fonction de l'âge et du contexte psycho-socio-environnemental du patient.

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Kinésithérapeutes salariés et libéraux.

PRÉ-REQUIS

Masseur-kinésithérapeute.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Accréditations : PQK 24 UFC ; QPP Th. manuelle 48 pts ; QPP Respiratoire 48 pts

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
Jour 1	Syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) et bruxisme			
	Anatomie fonctionnelle des voies aériennes supérieures : anatomie et physiologie, rôle dans la respiration et la phonation.	Expositive, démonstrative		
	Syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) : introduction, physiopathologie et symptômes, diagnostic et évaluation, cas pratiques et discussions.	Expositive, interrogative, cas pratiques		
	Traitement du SAHOS : options thérapeutiques, protocoles de traitement.	Expositive, démonstrative		
	Le bruxisme : introduction, causes, symptômes et traitements.	Mise en situation pratique		Évaluation et régulation par l'intervenant
	Rééducation tubaire (pratique) : techniques de rééducation des troubles tubaires.	Mise en situation pratique		Évaluation et régulation par l'intervenant
Jour 2	Orthodontie, chirurgie orthognathique et posture			
	L'orthodontie : introduction, rôle dans la rééducation maxillo-faciale, techniques orthodontiques courantes, cas pratiques et discussions sur les traitements orthodontiques.	Expositive, cas pratiques		
	La chirurgie orthognathique : introduction, indications et contre-indications, techniques chirurgicales et protocoles, cas pratiques et discussions sur les interventions chirurgicales.	Expositive, cas pratiques		
	Rééducation dans les protocoles ortho-chirurgicaux : techniques de rééducation spécifiques.	Mise en situation pratique		Évaluation et régulation par l'intervenant
	Maxillo-facial et posture : relation entre la sphère maxillo-faciale et la posture, influence de la posture sur les dysfonctions maxillo-faciales.	Mise en situation pratique (évaluation et rééducation posturale)		Évaluation et régulation par l'intervenant