

PROGRAMME 2026

CONTEXTE

Évaluation de l'épaule, principes de traitement des 4 grandes catégories d'hypothèses, mise en pratique des différents tests, techniques et exercices.

PROFIL DU FORMATEUR

Johanna Totté est kinésithérapeute depuis 2020 (ULB), spécialisée dans la prise en charge du membre supérieur. Elle a suivi de nombreuses formations autour du complexe de l'épaule (J. Gibson, L'épaule au TOP, épaule EBPratique) et en musculo-squelettique (rééducation poignet-main, gestion des douleurs neuropathiques, approche spécialisée des grimpeurs).

David Strul est kinésithérapeute depuis 2010 (ULB) et thérapeute manuel depuis 2014 (UCLouvain). Formé auprès de J. Lewis, J. Gibson et M. Olds sur l'épaule, et en musculo-squelettique (Pain in Motion, G. Lehman, thérapie cognitive fonctionnelle de P. O'Sullivan, A. Schmid, L. Fabre, communication). Il est intervenant sur l'épaule au CUTM de l'UCLouvain depuis 2018 et en pathologies du sport à l'ULB depuis 2024.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Évaluer l'épaule et raisonner selon les 4 grandes catégories d'hypothèses.
2. Traiter de façon conservatrice les douleurs sous-acromiales.
3. Prendre en charge l'épaule opérée : suture de coiffe, instabilité, prothèses totales.
4. Construire le retour au sport.
5. Maîtriser les procédures de modification de symptôme.

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, médecins.

MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée de la formation : 16 heures (2 jours)

Effectif maximum : 20 participants

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
Jour 1				
	Évaluation de l'épaule : théorie, mise en pratique des différents tests, cas cliniques (4 h).	Cours magistral, cas cliniques, mise en pratique		
	Principe des procédures de modification de symptôme : théorie et mise en pratique (1 h).	Théorie et mise en pratique		

Heures	Contenu	Méthodes pédagogiques	Matériels / Moyens techniques	Modalités d'évaluation
	Traitement conservateur des douleurs sous-acromiales : principes et démonstrations d'exercices (3 h).	Démonstrations d'exercices		
Jour 2	Prise en charge péri-opératoire de l'épaule opérée (théorie et application des différentes guidelines proposées)			
	Traitement pré et post-opératoire de la suture de coiffe des rotateurs (2 h).	Théorie et application des guidelines		
	Traitement pré et post-opératoire de l'épaule instable (2 h).	Théorie et application des guidelines		
	Traitement des prothèses totales, anatomique et inversée (1 h).	Théorie et application des guidelines		
	Retour au sport (3 h).	Cours magistral, cas cliniques, mise en place de programmes d'exercices		
Total	16 heures de formation			